DOMOV PRO SENIORY

HEŘMANŮV MĚSTEC

U nás doma

Ročník XXXII číslo 9 listopad/2026 www.domov-hm.cz









Veselo je na zámku

Časopis Domova pro seniory Heřmanův Městec, zřizovatel Hlavní město Praha

Obsah

Slovo na úvod 2
Informace z domova 3
Informace z ošetřovatelského úseku 4
Domov A – Knižní anděl 4
Domov B – Dušičky a Hallooween 5
Domov C – Podzim na C 6
Domov D – Vzácná návštěva 6
Domov E – Laskavost – maličkost, která dokáže velké věci 7
Informace z aktivizačního úseku 8
Oslava Mezinárodního dne seniorů 8
České vánoční ozdoby z Oflendy 8
Přezkoušení našeho Baka 8
Podzimní společná procházka 9
Výstava foto obrazů Otakara Volejníka 10
Podzim, který voní po dýních 10
… a na co se můžete těšit? 11
Informace ze sociálního úseku 11
Pro chytré hlavy 13



Slovo na úvod

Vážení uživatelé, milí kolegové,

listopad zaklepal na naše dveře a přinesl s sebou typickou podzimní atmosféru. Stromy pomalu odkládají své pestré barevné kabáty, dny se zkracují a příroda kolem nás se ukládá k zaslouženému odpočinku. Listopad je měsícem ztišení, vzpomínání a lidského tepla, které v tomto sychravějším období vyhledáváme o to více.

S příchodem chladných a sychravých dnů si ještě silněji uvědomujeme, jak moc záleží na našem zdraví a celkové pohodě. Je to období, kdy by měl každý z nás myslet na zdravý životní styl a dělat pro své tělo i mysl to nejlepší. Každý máme své vlastní způsoby, jak pečovat o imunitu a načerpat novou energii. Já osobně nedám v tomto čase dopustit na odpočinek a regeneraci – například v sauně, která mi pomáhá posílit obranyschopnost i vyčistit hlavu.



Nad dnešním úvodníkem jsem zrovna usedla po jedné takové příjemné chvíli, strávené v sauně. Stejně důležité jsou ale i drobné každodenní krůčky ke zdraví: teplé bylinkové čaje, vyvážená strava, dostatek kvalitního spánku, krátká procházka na čerstvém vzduchu nebo prosté popovídání si u šálku dobré kávy.

K listopadu neodmyslitelně patří vzpomínka na ty, kteří už s námi nemohou být, ale stále žijí v našich srdcích. Stejně tak nás ale čekají i radostné okamžiky – svatováclavskou podzimní náladu vystřídá martinská tradice a my si společně užijeme svatomartinské setkání a chvíle plné pohody. A třeba i nějakých dobrot, které k oslavám také patří.

V tomto čísle opětovně naleznete přehled toho, co jsme společně prožili v minulém měsíci, i pestrou nabídku aktivit, které jsme pro vás připravili na nadcházející týdny.

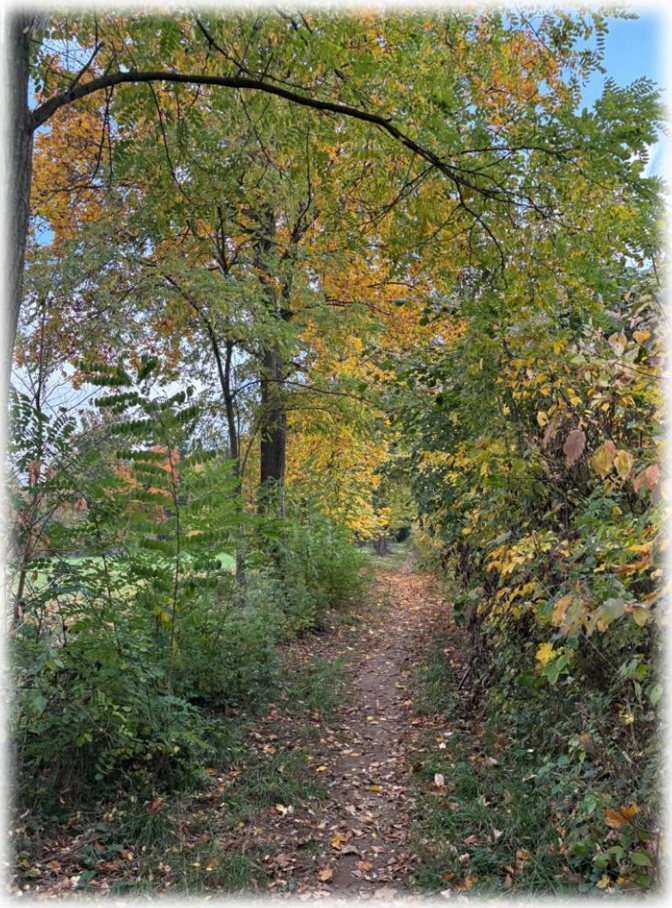
Přeji vám všem pokojný listopad naplněný zdravím, teplem domova a dobrou náladou.

S úctou a přáním hřejivých dnů

Klára Husáková, ředitelka

Informace z domova

Co je nového u nás?



V minulých dnech byl provozní úsek nápomocen při rekonstrukci kanceláře pro paní účetní a paní pokladní. Šlo o velký úkol pro paní designérku, která musela do prostoru vymyslet dostatek úložných míst pro spoustu dokumentace, dostatečně velký prostor pro rozdělanou práci, a to vše „napasovat" do zámeckého prostředí a vytvořit zároveň příjemné pracovní prostředí pro kolegyně. Dále bylo potřeba vše vyrobit, vymalovat, přestěhovat, smontovat a uklidit, ale myslím, že se vše podařilo na výbornou a přeji kolegyním, aby se jim příjemně pracovalo.

V těchto dnech jsme začali připravovat tisk seznamů pro provádění kontroly majetku, tzv. inventarizace. Společnými silami provádíme fyzickou kontrolu majetku, jak v pokojích uživatelů, tak na chodbách, společenských místnostech, ale i na půdách, ve sklepě a podobně. Pokud při kontrole vyplynou nějaké nesrovnalosti, musí se zjišťovat, kde se daný kus majetku nachází. Evidence majetku má svůj systém a pokud se nějaký kus nábytku přestěhuje během roku na jiný pokoj, na půdu nebo třeba odveze do servisu, je povinnost každého úseku o tom udělat záznam. Tyto záznamy velice pomohou usnadnit tuto náročnou a zdlouhavou práci. Věřím, že i letos společnými silami vše zdárně odkontrolujeme.

V listopadu nás čeká ještě několik místností k malování, máme v plánu renovovat podlahy v jídelnách a provést velkou opravu koupelny na Domově C. Pomůcky pro poskytování ošetřovatelské péče se stále vyvíjejí a my zde máme pro zajištění lepší péče nové koupací lůžko, koupací křesla a další pomůcky. Současný sprchový kout však není dostatečně prostorný a v koupelně je i nedostatek odtokových kanálů. Tato akce bude sice náročná na omezení provozu, přinese i nějaký ten nepořádek a stavební hluk, ale musíme to překonat, abychom mohli vytvořit funkční a pěknou koupelnu. Asi nejvíce se těším na nové tapety v salonku v 1. patře. Až se vše dokončí a otevřou se dveře, bude již vánoční čas, který si budeme moci užít v krásném novém prostředí.

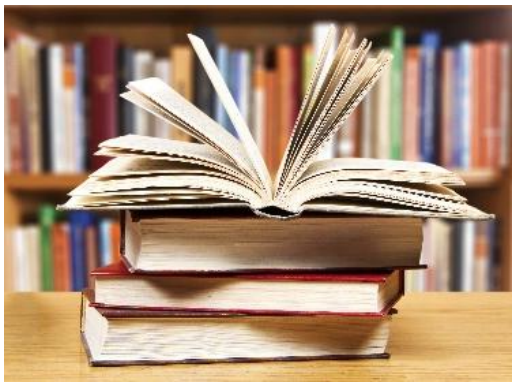
Přišel podzimní čas a samozřejmě, že každému přejeme hodně zdraví, zaměstnancům plno sil do další práce a také všem přeji, aby si každý mohl najít trochu času pro svoje zájmy a radosti.

Hezké dny přeje Radka Stybalová

Informace z ošetřovatelského úseku

Áčko

Knižní anděl



Chtěla bych vám představit knižního anděla. Ke konci minulého roku jsem prostřednictvím Veroniky zadala přání, zdali by někdo nemohl poslat knihy od autorů, které rádi čtete. Na přání odpověděla paní Milana, která poslala krabičku pěkných knih, bonboniéru a krásné přání. Paní Milana bydlí v Praze, pracuje jako terapeutka. Má třináctiletou dceru Adélku, která je výtvarně nadaná. Studuje na matematické škole, je prý šikovná po tatínkovi. A ještě něco o sobě paní Milana prozradila – ve volném čase ráda zahradničí a má ráda kávu a čokoládu. Kávu a čokoládu si rádi dáváme i my a třeba při četbě zajímavých knížek, které nám náš knižní anděl paní Milana již několikrát poslala. Nelituje svého času a oblíbené knihy nám hledá v antikvariátech. Patří jí za to velké poděkování. Četba knih je dobrý prostředek proti smutku, s knihou se necítíme nikdy sami. Vžíváme se do pocitů postav, do jejich životního příběhu a častokrát nelehkého osudu. Spisovatelka Františka Pecháčková, od které nám paní Milana také posílá knihy, dovedla velmi pěkně vylíčit osudy lidí. V jedné ze svých knih popisuje moravskou přírodu, která umí být krutá, a přitom plná poezie, stejně jako je život lidí těžký a zároveň prosvícený vzájemnými upřímnými a krásnými vztahy lidí. Jednu malou ukázku z knihy od této spisovatelky posílám našim čtenářům.



V otevřeném okně nad růžovým květem muškátu pláč nemluvňátka splynul s jemným cinkotem sýkor, jako by kdosi na stříbrné kovadlince zlatý srpeček přikoval. V té chvíli srpeček

Řešení ze str. 13 – 2 – čemeřice, krokus, narcis, růže, astra, jiřina, listopadka; 3 – 26, 34, …; 4 – cibule, brambora, fazole, brokolice, mrkev, kedlubna, špenát; 5 – kopr, ret, Etna, op, kop, Eta, pot, pieta, patro, ikona, kino … 6 - koflík, krb, ohyb, oko, odstavec, rám, vír, brok, gag, komunita; 7 – 60; 8 – vlasy, hlava, pata, noha, ruka, bok, čelo, zuby; 9 – akvárium, brambora, dům, erb, guma, hrneček, inkoust, jelito, kadidlo, kobliha, lusk, maska, morče, nos, pytel, síra, špunt, talíř, vidlička, zip, zub

se položil pod kruhy kolébky. Žena, která prve žala v sousední štěpnici za chalupou trávu a žena, která tudy šla okolo háje na klestí, vešly do stavení. „Přišly jsme se podívat, kdo se narodil.“ Synáček je tu, usmála se stařenka, která po sousedsku přisluhuje v chalupě. Na zádech má v loktuši batolátko, Jakubíčka, kterému novorozený zabral kolébku…

A ještě bych vás ráda pozvala do knihovny, máme spoustu zajímavých knih, každý si vybere podle svého uvážení.

Vlasta Růžičková

Béčko

DUŠIČKY a HALOOWEEN



Začátek listopadu je v křesťanské tradici spojený se vzpomínkou na zemřelé. Církev má pro toto období dva svátky: 1. listopadu je Slavnost Všech svatých, 2. listopadu pak Vzpomínka na všechny zemřelé, známá jako Dušičky.

🕯 **Dušičky – 2. listopadu**

Dušičky jsou dnem, kdy lidé myslí na své zemřelé blízké. K nejběžnějším zvykům patří:

- návštěva hřbitovů,
- zdobení hrobů květinami a věnci,
- zapalování svíček, které symbolizují život a naději.

Světlo svíček má na Dušičky hlubokou symboliku — v křesťanské tradici představuje život, naději a v liturgii také vzkříšeného Ježíše Krista.

Plamen svíčky tak není jen ozdobou. Je tichým znamením vzpomínky, víry a spojení s těmi, kteří už nejsou mezi námi.

Na našem pietním místě v parku u zámku si můžete zapálit svíčku a v klidu zavzpomínat na svoje blízké zemřelé.

🎃 **Halloween – 31. října**

Halloween se slaví v předvečer Slavnosti Všech svatých. Původ má v Irsku a Skotsku a postupně se rozšířil do dalších zemí.



Typické zvyky:

- převlékání do kostýmů,
- vyřezávání dýní,
- koledování dětí za sladkosti.

Dýně se původně nedlabaly — používaly se tuříny nebo řepa, které měly zahánět zlé duchy. Později se tato tradice spojila i s představou duší čekajících v očistci.

Klára Svobodová

Céčko

Podzim na C



Podzimní období dorazilo nejen do přírody, ale také do Domova C. Lucka a Jolana z našeho domova připravily krásné podzimní dekorace, které nám pomáhají zpříjemnit tento čas. Podzim je často plný krásných barev, ale někdy bývá také poněkud pochmurný, proto nám zajímavá výzdoba a útulné prostředí pokaždé dokážou zpříjemnit podzimní dny.

Jitka Peštová

Déčko

Vzácná návštěva



Máte rádi podzim? Park hraje všemi barvami a podzimní sluníčko láká k procházkám. A pak jsou dny, kdy přírodu přikryje mlha a déšť a nejlépe je nám v teple domova. Prostě dušičkové počasí je tady. Jeden takový ponurý podzimní den nám zpříjemnila vzácná návštěva. Naše kolegyně Daniela přijela se svými malými fenkami jorkšírských teriérů – Sofinkou a Dorinkou. Sofinka je devítiletá psí dáma a už nás několikrát navštívila. Dorince je teprve 5 měsíců a byla se nám představit poprvé. Je to taková „malinká čertice“, jen vyskočila ze svého pelíšku, hned jí bylo všude plno, hračky lítaly po celé místnosti. Se všemi se přivítala a předvedla, co se už za svůj krátký život naučila. A je jasné, že si za takové předvádění



zasloužila odměnu. O sušené masíčko se rozdělila se Sofinkou, která vzhledem k věku a klidnější povaze, už jejímu temperamentu nestačí.

Obě šikovné psí slečny nám přinesly spoustu smíchu a radosti. Už se těšíme, až nás zase přijdou potěšit. 😊 Jiřina Dittrichová

Éčko

Laskavost – maličkost, která dokáže velké věci

Věděli jste, že i laskavost má svůj vlastní světový den? Každoročně si jej připomínáme 13. listopadu. A přestože nepatří mezi nejznámější významné dny, jeho poselství se dotýká každého z nás.

V dnešní uspěchané době často zapomínáme, jak velkou sílu mohou mít úplně obyčejné věci. Milý úsměv, vlídné slovo, podaná ruka nebo chvilka, kterou věnujeme druhému člověku. Jsou to zdánlivé maličkosti, které nás nic nestojí, a přesto mohou někomu zpříjemnit celý den. Laskavost totiž nemusí znamenat velké činy ani mimořádná gesta. Někdy stačí zastavit se, vyslechnout druhého, projevit pochopení nebo si jen společně zavzpomínat. Každý z nás si v sobě nese svůj vlastní životní příběh, radosti, starosti i vzpomínky. A právě obyčejná lidská blízkost dokáže mnohdy zahřát více než ta nejteplejší přikrývka.



Laskavost má navíc jednu krásnou vlastnost – dokáže se šířit dál. Úsměv často vyvolá další úsměv, milé slovo potěší a drobný dobrý skutek může inspirovat někoho dalšího. Někdy ani netušíme, jak velkou radost jsme druhému člověku udělali pouhou maličkostí.

A tak si nejen 13. listopadu připomeňme, že na laskavost není nikdy pozdě. Nezáleží na tom, kolik nám je let, jaké máme starosti nebo jaký den právě prožíváme. Každý z nás má možnost potěšit druhého milým slovem, úsměvem či drobným gestem.

Protože laskavost nestojí nic, ale její hodnota je nevyčíslitelná.

Monika Žďárská

Informace z aktivizačního úseku

Oslava Mezinárodního dne seniorů



Od roku 1991 první říjnový den slaví všichni senioři jako svůj svátek. My jsme letos oslavovali také, ale o něco později. V pondělí 12. října za námi přijela zpěvačka Lucie Třešňáková, aby nás svým programem potěšila, rozezpívala a věřte – nevěřte i roztančila! Známé lidové písničky jsme si společně zanotovali a poslechli si v jejím podání i stále oblíbené hity Ivety Bartošové. Báječná atmosféra mnohé z nás doslova zvedla ze židlí. Alena Tučková

České vánoční ozdoby z Oflendy

V první půlce října jsme navštívili malou vesničku Oflenda u Hlinska, kde se pátým rokem vyrábějí skleněné vánoční ozdoby značky Koulier. Jejich výrobu jsme měli možnost vidět na vlastní oči. Bylo zajímavé sledovat, kolik práce, pečlivosti a šikovnosti se za každou krásnou vánoční ozdobou skrývá. Začíná se foukáním skleněných trubic, viděli jsme úžasné kouzlo se stříbrem, malování, zdobení a balení jednotlivých ozdob různých tvarů. Stále nejoblíbenější ozdobou jsou zvonečky, které firma vyrábí v nepřeberné barevné paletě. Letošní novinkou jsou adventní kalendáře s ručně foukanými ozdobami a retro ozdoby, které si pamatujeme z dřívější doby a připomínají nám dětství, domov, ale také Vánoce u babičky. V druhé části exkurze jsme si v řemeslné dílničce namalovali svoji vlastní ozdobu. Všichni jsme si předvánoční atmosféru užili a budeme na ni dlouho vzpomínat.

Lenka Pumerová

Přezkoušení našeho Baka



V pátek 9. října nás s Bakem čekalo první přezkoušení v rámci obnovení certifikace asistenčních týmů. Nejprve jsme absolvovali test přístupu v obchodním centru v Plzni. Druhá část zkoušek proběhla ve Starém Plzenci, kde jsme absolvovali test dovedností v tréninkovém bytě Pomocných tlapek a poté venku test poslušnosti a ovladatelnosti. Bylo důležité předvést, že jsme dobře sehraný tým, že i já skvěle zvládám a vedu našeho Báčka. Podrobně jsme ukázali a já vysvětlila, co náš pejsan umí v praxi, a že nic z výcviku nezapomněl. Nenechal se rozhodit jinými pejsky, ani

například položenou nástrahou v podobě voňavého rohlíku se salámem, ani při odložení a povelu zůstaň v pekárně, kde to neuvěřitelně vonělo dobrotami a já mu zmizela na nějakou dobu z očí. Bak zkoušky zvládnul a cvičitelé nás pochválili za dobře odvedenou práci v našem domově pro seniory. Nakonec proběhlo závěrečné zhodnocení zkoušek. Pro každého z nás to byl náročný den, ale to vyvážilo milé setkání plné dojmů, bezva lidí a psů profesionálů. Takže můžeme pokračovat v práci a vy se můžete radovat ze společnosti vašeho věrného přítele a kamaráda. Další přezkoušení nás čeká za dva roky. Ještě musím podotknout, že i Joeyk, kterého jsem na zkouškách měla s sebou a po celou dobu byl přítomen u zkoušek, chtěl také ukázat, že vše stále zmákne levou zadní.☺Určitě se zase v brzké době přijede za vámi podívat.

Lenka Pumerová

Podzimní společná procházka

Jedno pěkné dopoledne jsme si vyšli do našeho podzimního parku. Kdo jste šel s námi, určitě



jste nelitoval. Nádherné barvy stromů a spadaného listí nás příjemně naladili. Doprovázel nás Bak, a tomu se běhat v listí taky moc líbilo. Abychom měli tuto chvíli zaznamenanou na pořád,

celou procházku fotil pan Nedvídek. Je to mimo jiné vášnivý fotograf a jeho fotky určitě najdou své místo v zámecké kronice.

Veronika Ludvíčková

Výstava fotoobrazů Otakara Volejníka

Skupina našich uživatelů strávila jedno krásné středeční odpoledne v příjemné společnosti s dobrou náladou a trochou umění k tomu. Ještě, než jsme se s uživateli našeho domova vydali za kulturou, vedli naše kroky tam, kde to voní čerstvou kávou a sladkostmi. Poté, co jsme se všichni občerstvili v cukrárně u šálku oblíbeného nápoje a výborného zákusku, zamířili jsme do galerie v dvojdomku v Heřmanově Městci. Zde se pořádala výstava fotoobrazů Otakara Volejníka s názvem „Krajiny, co zůstanou v tobě."

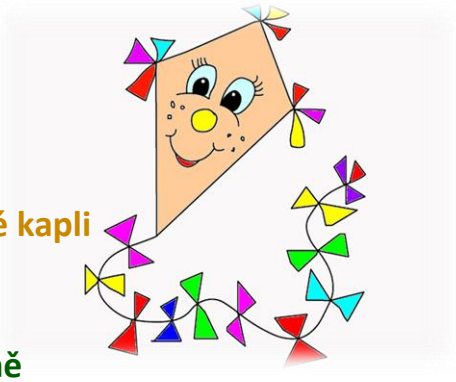
Snímky zachycovaly známá zákoutí Heřmanova Městce, zámeckého parku a jeho malebného okolí. Pozorovat známá místa očima talentovaného fotografa byl nádherný zážitek. Obrazy dokázaly připomenout krásu přírody, kterou jsme obklopeni. Do našeho domova se uživatelé pak vraceli s úsměvem a obohaceni o krásné zážitky. Jana Voříšková

Podzim, který voní po dýních



Každé roční období má své kouzlo. Dýňový svět se stal v posledních letech součástí našeho podzimu. Hned za branou s nápisem DÝŇOVÝ SVĚT vás přivítá to, co dělá tohle místo tak výjimečné. Obrovské pyramidy postavené ze stovek, místy i z více než tisíce dýní. Oranžové, bílé, zelené, pruhované na dřevěných policích vyskládané desítky odrůd dýní, tykví, které si můžete nejenom prohlédnout, ale i zakoupit. Nechybí ani fotogenické zákoutí, které si návštěvníci zamilovali. Součástí statku jsou zvířata, která na statek patří. Můžeme si pohladit kozy, poníky, krávy, selátka a další. Nádvoří statku provoní grilovaná klobása, káva, dýňová polévka, dýňové palačinky a spoustu dalších dobrot, které si můžete zakoupit v občerstvení a vychutnat si je v krásném prostředí statku. Věřím, že každý z nás si odnáší pozitivní zážitek z podzimního odpoledne v DÝŇOVÉM SVĚTĚ U PIPKŮ V NOVÉ VSI U LEŠTINY.

Kateřina Hyxová



… a na co se můžete těšit?

Pondělí 2.11. - Vzpomínková bohoslužba od 13 hodin v zámecké kapli

Středa 4.11. - Turnaj v Cornhole v Přelouči, odjíždíme v 9 hodin

Čtvrtek 5.11. - Schůze uživatelů na zámku od 9,30 hodin v jídelně

Úterý 10.11. a 24.11. - Naše kavárna v rytířském sále od 13,30 hodin

Středa 11.11. a 25.11. - Solná jeskyně v Třemošnici odjezd ve 12,30 hodin

Čtvrtek 19.11. - Nákupní výlet do Alberta, odjíždíme v 9 hodin

Čtvrtek 26.11 - Rozsvícení vánočního stromku s dětmi z MŠ

Pátek 27.11. - Rozsvícení vánočního stromu na vile od 13,30 hodin

Každé úterý bohoslužba od 13,00 hodin v zámecké kapli

Informace ze sociálního úseku



Milí uživatelé, kolegyně a kolegové,

ráda bych se s vámi touto cestou oficiálně na nějaký čas rozloučila. Čeká mě další krásná životní změna a odcházím na mateřskou dovolenou. Spolu s manželem a naší 6tiletou dcerou se těším na příchod dalšího člena do naší rodiny.

Když se ohlédnu za časem stráveným v našem domově, uvědomuji si, kolik hezkých okamžiků jsem zde prožila. Měla jsem možnost poznat spoustu úžasných lidí, vyslechnout si jejich životní příběhy, sdílet radosti i starosti a být součástí jejich každodenního života. Právě díky vám všem pro mě tato práce měla skutečný smysl.

Děkuji všem uživatelům za důvěru, laskavost a mnoho milých rozhovorů. Stejně tak děkuji svým kolegyním za podporu, spolupráci, přátelství a mnohdy i příjemnou atmosféru, kterou jsme společně vytvářely.

Odcházím s pocitem vděčnosti a s mnoha krásnými vzpomínkami. Přeji vám všem hlavně pevné zdraví, pohodu a spoustu důvodů k úsměvu. Věřím, že na sebe budeme vzpomínat v dobrém a že se naše cesty za nějaký čas znovu setkají a navážeme tam, kde jsme skončili.

S poděkováním a přáním všeho dobrého Martina Svobodová ❤️

Milí senioři,

ráda bych se Vám představila. Jmenuji se Barbora Bakešová, od října 2026 jsem nastoupila na pozici sociálního pracovníka. S mnohými z vás se budu pravidelně vídat.



Někteří z vás si mě možná pamatují. Pracovala jsem v tomto domově v letech 2020 až 2023 jako záskok za kolegyni na mateřské dovolené, po návratu sociální pracovnice jsem odešla pracovat do jiného domova pro seniory. Poté mě čekaly milé rodinné povinnosti, protože se mi narodila dcera. Rády spolu trávíme čas venku, chodíme na hřiště nebo se dívat na zvířátka, která má moc ráda. Je to velký živel 😊. Po 3 letech se mi otevřela cesta zpátky k vám, za což jsem velmi ráda 😊.

Přeji vám zdraví a dobrou náladu.

Barbora Bakešová

Milí senioři,

ráda bych se vám představila. Do domova jsem nastoupila v říjnu jako sociální pracovnice. Budu zastupovat kolegyni paní Svobodovou po dobu její rodičovské dovolené.



Pocházím z nedaleké Seče, ale v současné době žiji v Heřmanově Městci. Práce sociální pracovnice pro mě není novinkou – své dosavadní zkušenosti jsem získala v Domovech pro seniory v Pardubicích a v Chrudimi.

Ve volném čase nejraději trávím chvíle se svými dětmi, které jsou pro mě velkou radostí, a se svou rodinou. Rádi se projdeme v místním parku, který je vám blízký a dobře ho znáte.

Věřím, že se spolu brzy poznáme a že se nám bude příjemně spolupracovat. Budeme se vídat častěji, především s vámi, kteří žijete na Domovech C a E. Budu se snažit vám naslouchat a pomáhat, s čím budete potřebovat. Těším se na společná setkání a milé rozhovory s vámi.

Přeji vám zdraví a krásné dny.

Eva Kebrtová

Pro chytré hlavy

1. **Vzpomeňte si nejméně na pět rčení a přísloví, ve kterých se objevuje**

- **Zvíře (např. Vrána k vráně sedá)**
- **Jídlo (např. Odříkaného chleba největší talíř)**
- **Součást oděvu (např. Bližší košile než-li kabát)**

2. **Uvedené rostliny seřaďte nejprve podle doby kvetení od nejjarnější po nejpodzimnější.**

Astra, čemeřice, jiřina, krokus, listopadka, narcis, růže

3. **Matematický kvíz**

Uhodnete, která číslice následuje?

1 4 8 13 19 …?

4. **Přesmyčky**

Rozluštěte názvy zeleniny. Písmenka ve slovech jsou přeházená.

IBUECL ……

AMRABBRO ……

AEZFOL ……

ROKOCEBLI ……

VRKME ……

ALUBKEDN ……

TPEŠNÁ ……

5. **Vytváření slov z písmen.**
   Z písmen, která jsou obsažena ve slově K O P R E T I N A se pokuste vytvořit co nejvíce dalších slov.

6. **Odeberte písmenko tak, aby vzniklo smysluplné slovo**

Knoflík	…….
Krab	……
Pohyb	…….
Okno	…….
Podstavec	…….
Trám	…….
Víra	……
Brouk	…….
Gang	…….
Komunista	…….

7. **Podtrhejte v textu všechna o**

Je tu něco znepokojivého v dnešní společnosti. Krize stíhá krizi, svět velkých peněz se otřásá. A dva svérázní manželé s úžasem zjišťují, že pod povrchem je všechno jinak, než se na první pohled zdá… Zjišťují toho o prohnilosti systému dokonce víc, než by bylo milé jim samotným, i „těm druhým“. Kdo ale „ti druzí“ vlastně jsou a proč mají zájem na likvidaci manželů? A dá se zabránit blížící se apokalypse? Suchý situační humor, gradující napětí, nečekané psychologické prozření i nanejvýš aktuální varování pro společnost v příběhu od známých autorů několika bestsellerů. Tady se politická korektnost nenosí! Zdají-li se vám některé z postav či událostí povědomé, vězte, že podobnost patrně není čistě náhodná. Každá z postav i událostí má v reálném světě svůj reálný vzor, který si autoři vypůjčili a více či méně literárně pozměnili. Anebo občas ani nepozměnili. A zdají-li se vám

varování a poselství knihy šílená, vězte, že z pohledu celé historie jsou vlastně docela umírněná…

8. Skrývačky

Pozorně si přečtěte následující věty. Jsou v nich ukryty názvy částí lidského těla.

a) **Sousedova dcera Pavla sypala odpadky do popelnice.**

b) **Cestující zdvihla vak a vystoupila z vlaku.**

c) **K odklizení sněhu je zapotřebí lopata.**

d) **Byla pro něj jen jednou z mnoha.**

e) **Koupil si v bazaru kalhoty a kabát.**

f) **Je libo kávu?**

g) **Štěně zavrčelo a zakouslo se do něj.**

h) **Z tohoto podrazu bychom se měli poučit.**



9. Seřaďte podle abecedy následující slova

Inkoust, talíř, hrneček, akvárium, špunt, vidlička, brambora, kadidlo, zip, jelito, kobliha, pytel, dům, maska, síra, nos, morče, lusk, guma, zub, erb

Řešení naleznete na str. 4

DOMOV PRO SENIORY HEŘMANŮV MĚSTEC
U nás doma
Vydává Domov pro seniory Heřmanův Městec, Masarykovo nám. 37, 538 03 Heřmanův Městec.
Redakční rada: Mgr. Husáková, Bc. Merclová, p. Svobodová, DiS., p. Pumerová
Odpovědný redaktor – Bc. Eva Merclová
Kontakt – merclova@domov-hm.cz, www.domov-hm.cz
Vydavatel si vymezuje právo články upravovat pro potřeby časopisu.