


**DOMOV  
PRO  
SENIORY**

**HEŘMANŮV MĚSTEC**

# U nás doma

Ročník XXXI číslo 5 květen/2025 [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)



**Máj – lásky čas,  
máj – kouzelný čas**



# Obsah



Slovo na úvod.....	2
Informace z domova .....	3
Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku .....	4
<b>Domov A – Skřivánčí koncerty .....</b>	<b>4</b>
<b>Domov B – Květen .....</b>	<b>5</b>
<b>Domov C – Jaro u nás .....</b>	<b>6</b>
<b>Domov D – Pampelišky – smetánky .....</b>	<b>7</b>
<b>Domov E – Včelky .....</b>	<b>7</b>
Informace z aktivizačního úseku .....	8
Velikonoční jarmark .....	8
Mládáta v oáze .....	9
Návštěva solné jeskyně .....	9
Tvořivé odpoledne .....	10
Galerie Dvojdomek .....	10
Šachový turnaj .....	11
Jarní výlet do zahradnictví Hortis ..	11
... a na co se můžete těšit? .....	11
<b>Seriál – Léčivé stromy v našem parku .....</b>	<b>12</b>
<b>Pro chytré hlavy .....</b>	<b>13</b>



## Slovo na úvod



Vážení a milí senioři a další čtenáři, v aktuálním vydání časopisu *U nás doma* si opět můžete přečíst spoustu zajímavých informací. Květen je měsícem lásky, vůní, prvních delších posezení v přírodě, na lavičce v parku... U nás v domově je květen téměř 20 let spojený i s turnajem v pétanque, který nazýváme „Májové koulení“. I letos turnaj bude, a nejen ten. Jistě nás čeká mnoho pěkných setkání. Společenská setkání a další aktivizační činnosti jsou v našem domově oblíbené a vždy je o nich co psát.

Dnes bych zde však chtěla poděkovat člověku, který pro náš domov znamená opravdu hodně. Je jím paní Jana Novotná, která právě v těchto dnech odchází do starobního důchodu a tím končí její dlouholetá éra, kdy byla vedoucí – a nejen vedoucí – mnoha zaměstnanců. Víím, že byla pro podřízené oporou a dobrou duší. Také nikdy nezkazila žádnou srandu. Každoročně jsme ji nemohli poznat v převleku na naší maškarní zábavě. Zaměstnaná byla v našem domově více než 40 let, v posledních dvaceti letech byla skvělou vedoucí na stanici B, dále na podkroví a posledních 10 let byla partákem pro všechny na vile.



**Jano**, přeji Vám za všechny čtenáře pohodové dny v důchodu a budeme vzpomínat na Vaše pravidelné články na těchto stránkách. Často jsme se od Vás dozvěděli něco zajímavého, ať už z oblasti bylinek, přírody či zvyků a významných svátků. Přejeme Vám dostatek času nejen na čtení, ale i na své blízké a na zasloužený odpočinek.

Krásný květen vám všem.

Klára Husáková, ředitelka



## Informace z domova

Nádvoří, chodby, jídelny a podobné koutky, které v našem domově máme, tedy místa, kde se setkáváme, odpočíváme, kde probíhají společenské akce, považují za prostory společné nebo by se také dalo říci veřejné pro všechny, kteří v našem domově pro seniory žijí, kteří zde pracují a kteří nás navštěvují. Pokud se v takových místech pohybujeme, žijeme nebo pracujeme, jsme součástí tohoto prostoru, což zahrnuje také pravidla užívání těchto prostor.

Obce mají zpravidla vydanou vyhlášku, která jim umožňuje stanovit určité zákazy, které jim pomáhají k zajištění udržení čistoty ulic a jiných veřejných prostranství. S pojmem znečištění veřejného prostranství jsme se tedy určitě všichni setkali.

My v naší organizaci máme také takové nástroje a jsou to například Domácí a Návštěvní řád a jiné. Přesto však při tvorbě takových řádů vedení doufá, že tento nástroj nebude muset využívat a věří v lidskou slušnost, morálku a výchovu. Bohužel musím říci, že v posledních letech je vidět více nezájmu, nevím, jak přesně to popsat. V minulosti se jednalo hlavně o cigaretový popel a nedopalky, později se k tomu přidalo odhazování odpadků do zelených keřů na nádvoří a do různých koutů a poslední dobou vidíme i polité zdi kávou. Pokud se podíváte na fotku, každý si představí, jak k polité zdi v tomto místě došlo... Je to smutné.

V těchto dnech plánujeme opravy fasády hlavně u soklů budovy zámku, kde nás opakovaně trápí hlavně opadávání omítky a loupání barvy. Až budou zdi čisté, bylo by škoda je zase zamazat, a proto bych vás tímto chtěla požádat, aby již k vylévání nápojů do keřů nedocházelo.

Pro boj proti znečištění veřejného prostoru je důležité mít také správné vybavení tohoto prostoru. Zde máme dostatek odpadkových košů, které jsou pravidelně vynášeny, dále dostatek popelníků a krytou kuřárnu. Bohužel mám pocit, že místo kuřárny mnoho lidí využívá prostor nájezdu u recepce, kde je stříška. Tento vstupní prostor je posypaný popelem, cigaretový kouř se dostává do budovy, tedy to není pěkná vizitka našeho domova. Pokud by měl někdo nápad, jak ještě tyto prostoty lépe vybavit, budeme rádi za podnět.

Zaměstnanci se snaží, aby prostory, které zde využíváme, byly příjemné a zdravé. Provádějí úklid, ale mají na starosti ještě spoustu





dalších úkolů a nemohou se věnovat pouze úklidu nádvoří.

Tímto článkem bych chtěla na všechny apelovat a požádat o toleranci a ohled na naše společné soužití. Děkuji.

Radka Stybalová

## Informace z ošetřovatelského a zdravotního úseku

### Áčko

### Skřivánčí koncerty

Mezi naše známé ptačí pěvce bezpochyby patří skřivan polní. Když na jaře začnu jezdit do práce na kole, vídávám ho létat vysoko nad polem. Je milé zaposlouchat se do jeho písničky. Skřivan polní je o něco větší než vrabec. Zbarvení má zemitě hnědé, s černými podélnými čárkami. Vnější ocasní pírka má bílá, bílé je i břicho, hlavu zdobí vztyčená chocholka. Málokdy se nám ale poštěstí, abychom si ho dopodrobna prohlédli. Dokáže vzlétnout na třepetajících se křídlech do výšky 50 až 100 metrů. Z této výšky pomalu klesá a pak se spustí k zemi s přitaženými křídly. Jeho nádherná táhlá píseň v podobě cvrlikavých a hvízdavých tónů je obohacena imitacemi hlasů jiných druhů ptáků. Skřivanci jsou z naprosté většiny tažní ptáci, na zimoviště odlétají během října do západní Evropy. Zpět začínají přilétat již v první polovině února. Nejdříve se na hnízdišti objevují samečkové a obsazují hnízdní revíry. Svá teritoria si obhajují hlasitým zpěvem v letu nad hnízdištěm. Tato hnízdiště využívají často více let po





sobě. Samička vyhloubí důlek ukrytý v hustém porostu vegetace, vystele suchou trávou a listím. Ve snůšce bývají většinou 3 až 4 vejce. Mláďata jsou po vylíhnutí maskovaná chmýřím v barvě země. Oba rodiče je pilně krmí živočišnou stravou, k hnízdu se vracejí během po zemi, aby odpoutali případné predátory. Hnízdo mláďata opouštějí velmi brzy, je udáváno přibližně 12 dnů po vylíhnutí. Po této době se ukrývají mezi hroudami hlíny a v trsech trávy. Oba rodiče je ještě 2 týdny krmí. Pak již přijde čas, kdy se mláďata snaží žít sama, létají a začínají zpívat. Skřivánci hnízdí dvakrát až třikrát do roka. Potravu si často vyhledávají na okrajích polí. Aby lidé mohli

obdivovat zpěv skřivánek, je důležité vhodně upravit zemědělskou činnost a vyloučit chemickou ochranu alespoň v několikametrové šíři podél okrajů polí. Také strniště neošetřené chemicky poskytuje dostatek potravy těmto pěvcům. Tyto ptáky vždy obdivovali lidé pracující na poli, ale i hudební skladatelé. Modrá obloha s bílými obláčky nad hlavou a melodické trylky skřivánek jsou příslibem nového života i radosti z jarních a letních dnů.

Vlasta Růžičková

## Květen

## Béčko

**Víte, že ...** květen začíná ve stejný den v týdnu jako leden následujícího roku. Název měsíce je odvozen od kvetoucích stromů a probouzející se přírody. Květen je také často nazýván měsícem lásky a už odpradávná je spojován s nejrůznějšími lidovými oslavami, stavěním májek a milostnými dostaveníčky. Novoluní nastane 15. května, úplněk 29. května. Teple se oblečte ... 12., 13., 14.5. přijdou „Ledoví muži.“ Ledoví muži, Pankrác, Servác a Bonifác, byli skuteční a jejich osudy pohnuté. Pankrác měl za sebou velice krátký život, bylo mu teprve 14 let, když se odmítl vzdát křesťanství, a tak byl 12. května roku 304 v Římě sťat. Servác byl biskup a překvapivě nezemřel mučednickou smrtí, ale na zimnici. Bonifác měl původně nezávislý způsob života. Všechno se změnilo v okamžiku, kdy na vlastní



oči viděl, jak krutě jsou křesťané pro svou víru zabíjeni. V důsledku těchto zážitků se veřejně přihlásil ke své křesťanské víře. Byl okamžitě uvězněn a poté 14. května roku 306 zabit.

### **Podle tradiční čínské medicíny...**

V květnu je prý nejvíce ohroženo srdce, alespoň to tvrdí tradiční východní medicína. Srdci náleží hořká chuť, a proto právě hořké potraviny vám v květnu udělají dobře. Vhodné je zařadit do jídelníčku třeba čekanku, kopřivu, polníček nebo grep. Uvařte si čaj z hlohu obecného nebo si dopřejte kvalitní zelený čaj. Srdce je ale třeba posilovat i jinak, zbytečně se nestresujte a otevřete se lásce.



### **Květnová krása po indicku ...**

V tradiční indické ajurvédě se hojně využívá kokosový olej. Jde o čistou přírodní surovinu vhodnou jak do kuchyně, tak k péči o tělo.

### **Podle pranostik ...**

Prší-li na prvního máje, bude později sucho a neurodí se seno. Na Filipa Jakuba chrousti hučí, o Martině studený vítr fičí. Svatá Žofie políčka často zalije. Deštivý květen - žíznivý říjen.

Kateřina Musilová

## **Céčko**      **JARO u nás**

Určitě se nemýlím, když řeknu, že nás jarní sluníčkové počasí láká na vycházky. Užíváme si sluníčka a jeho teplých paprsků plnými doušky. Jarní procházky do našeho zámeckého parku máme u nás v Domově C moc rádi. Je krásné pozorovat stromy, které kvetou nebo už jsou plně rozkvetlé, cítit jejich omamnou vůni a zaposlouchat se do zpěvu ptáků, kteří tu krásu jen podtrhují.

Nesmíme také zapomenout na naši OÁZU. Tam si rádi pochutnáme třeba na zmrzlině a zákuscích, nebo si jen tak na sluníčku odpočineme a nasbíráme energii, kterou všichni po dlouhé zimě potřebujeme.

Domov C přeje všem krásné sluníčkové dny plné radosti a dobré nálady.

Katka Augustýnová





# Déčko

## Pampelišky - smetánky

Pampeliška je velice rozšířená dvouděložná rostlina rodu *Taraxacum*. Pampeliška vytváří nesčetné množství druhů. Nejznámější je pampeliška lékařská – *Taraxacum officinale*. Název pampeliška je odvozován ze slova „pléška“. Když totiž z odkvetlé pampelišky sfoukneme chmýří, zůstane na stonku lysá hlavička připomínající mnišský stříh vlasů.

Pampeliška je květinka skromná, ale svými účinky naprosto báječná. Zužitkovat se dají květy, listy i kořen. Z pampeliškových květů se připravuje skvělý med, který funguje jako lék na angínu či bolení v krku. Lístky pampelišky obsahují vitamíny A, B, C a D, betakaroten, křemík, draslík, vápník a železo. Mladé lístky můžeme třeba přidat do jarního salátu. Můžeme si také naordinovat pročišťovací kůru pro ledviny a játra z pampeliškových listů.



Kořen pampelišky pomáhá zbavovat tělo toxinů, snižuje hladinu cukru, cholesterolu a krevního tlaku.

Pampelišku je možné rozmanitými způsoby konzumovat. Nejčastěji se využívají listy mladých rostlin, které se přidávají do zeleninových salátů, smoothie, polévek, těstovin i omelet. Z pampeliškových květů lze kromě medu vyrobit také lahodný sirup, víno či olej. Z kořene lze po usušení, upražení a rozemletí připravit nejen bezkofeinovou náhražku kávy, ale též pampeliškovou mouku. Z nerozvinutých pupat lze naložením do octa a soli připravit tzv. kapary chudých. Poupata jsou chutná i syrová, jsou nasládlá. Musejí však být zelená a pevná, nesmějí být sebeméně „nakvetlá“, to jsou již nahořklá.

Pampelišky jsou také významnými včelařskými rostlinami.

Jana Novotná

# Éčko

## Včelky

Jaro je tady, sluníčko láká k procházkám do přírody. Při procházce krásně rozkvetlou loukou je zajímavé pozorovat život hmyzu. Včelky létají z květu na květ, celá louka jen bzučí.

Pamatujte si na pořekadlo „pilná jako včelička?“ Včela je totiž odjakživa symbolem pracovitosti a neúnavnosti.





Včela na jedno vylétnutí navštíví kolem 50 květů, potom má naplněný medový váček a musí se vrátit do úlu. Za jeden den obletí až 1000 květů. Celé včelstvo během jednoho dne vylétne z úlu až sto tisíckrát.

V úle má každá včela svou úlohu, některé uklízí, jiné krmí, nosí vodu, pyl, med nebo propolis, staví plásty z šupinek vosku,... Včela za svůj krátký život odvede spoustu práce. V létě se dožívá okolo šesti týdnů,

dělnice se často „upracují“ a umírají. Mají zvýšenou aktivitu, jsou neustále v pohybu a nikdy nespí!

Zimní generace přežívá až půl roku v tzv. chomáči, který je udržuje v teple. Živí se zásobami medu případně cukrovým sirupem.

Včely se dorozumívají doteky tykadel, zvuky, včelím tanečkem, nebo pomocí vůně feromonů. Jsou známé především díky medu a ostatním včelím produktům. Hlavní význam se však nedá nijak změřit nebo vyčíslit. Opylují ovocné stromy, obnovují bohatství květů v naší přírodě. Na nich záleží, jakou budeme mít ten rok úrodu.

Co z toho vyplývá? Že stará pořekadla nelžou. 😊

Jiřina Dittrichová

## Informace z aktivizačního úseku

### Velikonoční jarmark

Snad každý z nás se po zimních studených a sychravých dnech těší na jaro. Sluníčko, teplo a probouzející se příroda. Stačí pár drobných kvítků v trávě a už máme lepší náladu. S přicházejícím jarem



jsou tu i velikonoční svátky a s nimi spojená dekorace, kterou uděláme radost sami sobě nebo ji darujeme blízkým.

Na velikonočním jarmarku, který se konal 3. dubna v zámecké jídelně nebylo o jarní a velikonoční výrobky nouze. V našich dílnách jsme pro vás připravili keramické králíčky, slepičky, ptáčky, zdobené mističky, drobné zápichy do vázy, ale i ty větší na zahrádku. Nechyběly ani kraslice, vajíčka zdobená ubrouskovou technikou, berušky z vejčumků, košíčky a šití králíci.

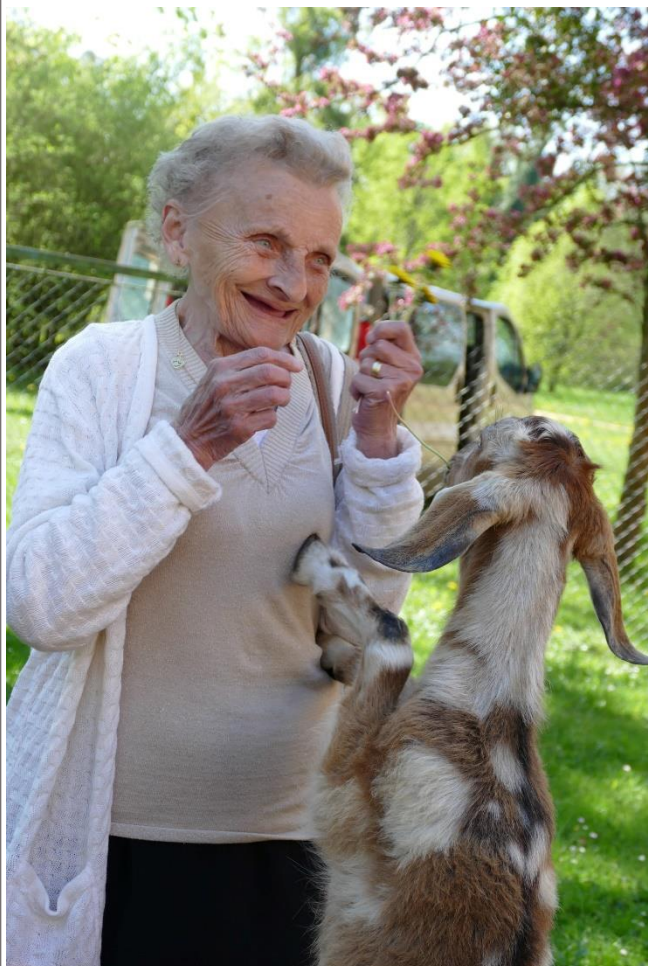
Zájem byl veliký a získaná částka z prodeje ve výši 10.000,- Kč bude použita na charitativní účely.

Vám všem, kteří chodíte do našich dílen pracovat, děkujeme a přejeme hodně zdraví do další práce.

Hana Zítová, Veronika Ludvíčková

## **mláďata v oáze**

Ve středu po Velikonocích nám paní Olga Němcová udělala velkou radost, když přijela s povídáním o mláďatech domácích zvířat. Své svěřence nám přivezla pochopitelně i ukázat. Měli jsme příležitost se pomazlit s heboučkými králíčky, kuřátky i kachňaty, pohladit si morčata, jehňátka i zvědavé kůzle a nezbedná selátka. V naší zámecké oáze to chvíli vypadalo



skutečně jako na mini statku, nechyběly ani křepelky. O pštrosích nám paní Olga jen vyprávěla a ukázala rozdíly ve velikosti a zbarvení vajec afrického pštrosa dvouprstého, nandu pampového a emu hnědého. Se zvířátky jsme si užili krásné slunečné jarní dopoledne.

Alena Tučková

## **Návštěva solné jeskyně**

Na konci dubna jsme naposledy navštívili s uživateli našeho domova solnou jeskyni v nedaleké Třemošnici. Tyto relaxační návštěvy solné jeskyně probíhají každý rok od podzimu do jara vždy ve středu jednou za čtrnáct dní. Pobyt v solné jeskyni trvá přibližně třičtvrtě hodiny. Během této doby si uživatelé našeho domova mohou odpočinout v pohodlných lehátkách, poslouchat relaxační hudbu a vdechovat vzduch nasycený minerály, který má pozitivní účinky na dýchací cesty, imunitní systém a



celkovou vitalitu. Atmosféra jeskyně působí na uživatele domova uklidňujícím dojmem a někteří si dokonce během procedury zdřímnou, což jen svědčí o vysoké míře relaxace, kterou prostředí navodilo. Na další návštěvy solné jeskyně spojené s relaxací a podporou fyzického a psychického zdraví se můžeme těšit zase na podzim.

Jana Voříšková

## Tvořivé odpoledne

Před velikonočními svátky jara jsme si v našem domově udělali krásné a tvořivé odpoledne v jídelně. Připravili jsme si pro vás povídání o Velikonocích, zavzpomínali na tradice, zvyky, obyčeje a zároveň měli připravenou ochutnávku bylinkových čajů, medvědího česneku a křepelčích vajíček. Také jste měli možnost si vyzkoušet různé techniky barvení a zdobení vajíček. Hana předvedla malování vajíček horkým rozpuštěným voskem a kdo chtěl, tak mu na přání kraslici namalovala a věnovala. 😊



## Galerie Dvojdomek

Na **Zelený čtvrtek** jsme navštívili galerii v Heřmanově Městci. Právě tam probíhala Velikonoční výstava, která se nesla v obdobném duchu jako u nás v domově. Zároveň jsme se prošli po městě a užívali si jarní sluníčko. ☼

Lenka Pumerová

## Šachový turnaj

V dubnu se v našem domově odehrál 3. ročník šachového turnaje.

1. místo pan Milan Sajfrt
2. místo pan Miloš Hanko
3. místo pan Jan Melichárek
4. místo pan František Šváb
5. místo pan Stanislav Hurych



Kdo by si chtěl zahrát šachy, nebo se je naučit, může se hlásit v kanceláři aktivit.

Radka Šťastná

## Jarní výlet do zahradnictví Hortis



V období, kdy začíná být všechno krásně rozkvetlé a jarní sluníčko nás láká ven, tak se každý rok jezdíme podívat do zahradnictví Hortis v nedaleké Čáslavi. Rododendrony, hortenzie, macešky a další květiny i keře už byly v plném květu. Celý areál jsme si obešli, zastavili jsme se u jezírka s různě zbarvenými rybkami a někteří z nás si nějakou tu květinu koupili, aby jim v pokoji dělala radost.

Alena Tučková

### ... na co se můžete těšit?

Úterý 6.5. - Schůze uživatelů v 9,30 hodin v jídelně

Úterý 6.5. - Májové opékání od 14,30 hodin v oáze

Středa 7.5. - Cestovatelská přednáška – Filipíny 9,30 v Besedě

Pátek 9.5. a 30.5. - Východočeské divadlo Pardubice, odjezd v 9,00 hodin z nádvoří

Pondělí 12.5. - Masáže pro ženy ke Dni matek od 12,30 hodin na zámku, 13.5. ve vile







**Úterý 13.5. - Zpívání dětí z MŠ ke Dni matek od 9,30 hodin**

**Pátek 16.5. - Nákup v Albertu, odjezd 9,00 hodin**

**Středa 21.5. - Duhové křídlo v Pardubicích**

**Čtvrtek 22.5. - Galerie Třemošnice – Výstava fotografií – odjezd ve 13 hodin**

**Úterý 27.5. - Májové koulení – turnaj v pétanque**

**Čtvrtek 29.5. - Společná procházka do parku, odchod z nádvoří v 9,30 hodin**

**Bohoslužba v kapli každé úterý ve 13,30 hodin**

**Ráda bych za péči a pěkný přístup poděkovala paní Lence Pumerové z rehabilitace. Rovněž poděkování patří naší kuchyni a personálu Domova D.**

**Viera Hlinková z vily**

## **Seriál – Léčivé stromy v našem parku**

### **Díl I. Lípa, náš národní strom**

Po několika článcích o dřevokazných houbách, začínáme novou sérii o stromech, které naleznete v našem krásném parku. Budeme se soustředit na jejich léčebné využití a recepty z nich. Začneme hned jedním z našich nejčastějších stromů, který asi poznáte úplně všichni, lípou. Lípa a její košatá koruna s podmanivou medovou vůní provází lidstvo už dlouhé tisíce let. Na světě byste našli asi 30 druhů lip. Mezi naše původní ale patří pouze lípa velkolistá a lípa srdčitá. Poznáme ji podle typických listů tvaru srdce, těžko zaměnitelným květům i omamné vůni, za kterou se stahují včely z širokého okolí.

Jako národní strom ji umí identifikovat naprostá většina dospělých, dokonce i dětí. Mnoho lidí si mylně myslí, že se tak stalo až v souvislosti se vznikem republiky v roce 1918, kdy byla hojně vysazována. Ale oficiálně se jí stala již v roce 1848 na Všeslovanském sjezdu v Praze, kde ji za svou přijali nejen Češi, ale i Slováci a Slovinci. Zvolení lípy tehdy představovalo národní symbol odporu proti útlaku velkoněmecké říše, jejímž symbolem byl dub. Od té doby se symbolicky vysazuje při řadě příležitostí a výročí oslavujících českou státnost. Je symbolem ochrany, pomoci a lásky. Lidé odedávna věřili, že zahání zlé duchy a její pozitivní energie umí člověka zbavit tíživých myšlenek. Víte ale, že lípa je i mocná bylinka s mnoha pozitivními účinky na lidský organismus a že ze sušených květů můžete udělat více, než „jen“ čaj?

**Čaj** z lipového květu je samozřejmě vyhlášený a všeobecně známý lék **proti chřipce** a s ní souvisejícími onemocněními. Jeho hlavní léčebnou vlastností je silný **potopudný účinek** a schopnost **snížovat horečku**. Má i odhlehující účinky, proto se přidává **do čajových směsí na**

**průdušky a proti kašli.** Ředí krev, tím preventivně působí i **proti zánětu žil, angině pectoris a infarktu myokardu a mrtvici.** Má sedativní účinky a díky nim dobře zabírá i na **nespavost.**



Pokud často trpíte žaludeční nevolností, nadýmáním, zácpou nebo **křečí žaludku a střev**, pak je pro vás šálek lipového čaje to "pravé ořechové" (nebo spíš pravé lipové 😊). Směs sloučenin a chemických látek, které se nacházejí v lípě srdčité, totiž pomáhají snížit žaludečně-střevní potíže. Jeho výhodou je, že se dá pít i dlouhodobě a preventivně.

Z lipového květu si můžeme připravit i **lipový likér.** Pro jeho přípravu budeme potřebovat 1 litr vody, 500 g cukru krupice cukru, 1/2 litru lihu nebo 1 litr vodky a 3 větší hrsti čerstvě natrhaného lipového květu. V 1 litru vody svaříme cukr. Do alkoholu naložíme lipový květ a necháme stát minimálně 2 týdny. Pak

slijeme a odvar zředíme cukerným nálevem. Necháme ještě několik týdnů uzrát. Tento likér se používá na **rýmu, kašel, zánět průdušek, onemocnění ledvin, močového měchýře, žaludku, při nemocech střev a revmatismu.**

Kromě toho lípa pomáhá i vašim **vlasům.** Stačí je promývat v lipovém odvaru, po kterém vlasy zůstanou zdravé, hladké, lesklé a pružné. Zalijete 50 g sušeného lipového květu litrem horké vody a necháte půl hodinku odstát. Když vlasy smyjete šamponem, promyjte je v lipovém odvaru. Nálev je vhodné použít i jako obklad na zánětlivá ložiska na kůži **nehojící se rány.**

Tak ať nám rostou, váš správce parku

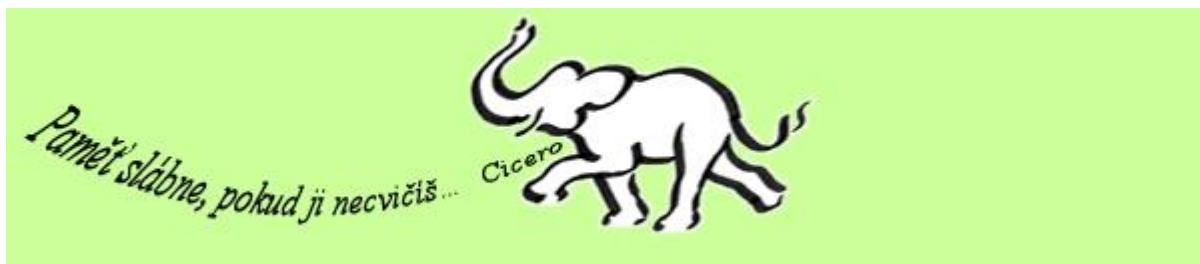
Jana Škrhová

91				
40		51		
20		20	31	
12	8	12	19	
7	5	3	9	10

Řešení ze str. 15 – Bílá nemoc, Děti z Bullerbynu, Malý princ, Egyptan Sinuhet, Evžen Oněgin, Jana Eyrová, Sophiina volba, Válka s mlouky, Pes baskervillský



# Pro chytré hlavy



## 1. V každé větě je ukryté naše město

Byla to silná bouřka, viděl jsem i kulový blesk.

Opřel si svůj kyj o vchod do jeskyně.

Bobr nově povalil starou vrbu u potoka.

Náš Adam ovládá několik světových jazyků.

Ve fotbalovém utkání byli velmi dobří Španělé.

Mezi sousedy se roky táhla pře rovnající se vyostřenému konfliktu.

V kanceláři chyběl pořadač i celá složka s osobními údaji.

Žádný Čech Ebolou neonemocněl.

## 2. Na uvedené slabiky vymyslete slova podle uvedených kategorií

	Město	Jméno	Zvíře	Věc
LI				
BO				
RA				

## 3. Část slova je vždy nahrazena číslicí. Napište správný výraz.

Mě100 .....

vy1t .....

100lička .....

5iboj .....

k8etika .....

p8rtný .....

100ckholm .....

pi100le .....

Me2d .....

bra3 .....

7ikráska .....

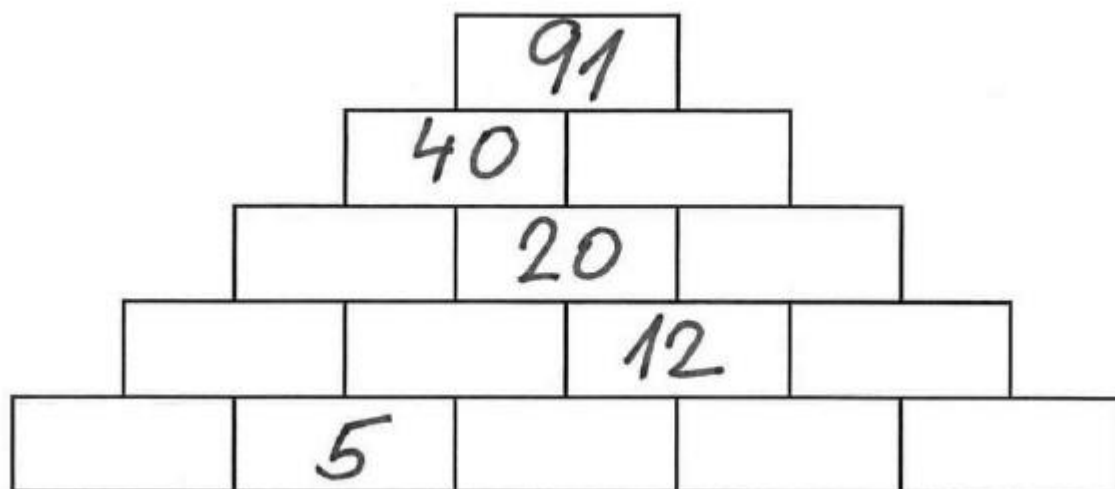
8ažit .....

Pa3t .....

li100pad .....

**U nás doma**

4. **Doplňte čísla do pyramidy. Číslice v horním řádku je součtem číslic ze dvou dolních řádků.**



5. **Spojte správně název knihy**

Bílá

volba

Děti

s mloky

Malý

Sinuhet

Egyptán

Oněgin

Evžen

baskervillský

Jana

Eyrová

Sophiina

nemoc

Válka

z Bullerbynu

Pes

princ



Řešení naleznete na str. 5, 6, 13

**U nás doma**

Vydává Domov pro seniory Heřmanův Městec, Masarykovo nám. 37, 538 03 Heřmanův Městec.

Redakční rada: Mgr. Husáková, Bc. Merclová, p. Svobodová, DiS., p. Pumerová

Odpovědný redaktor – Bc. Eva Merclová

Kontakt – [merclova@domov-hm.cz](mailto:merclova@domov-hm.cz), [www.domov-hm.cz](http://www.domov-hm.cz)

Vydavatel si vymezuje právo články upravovat pro potřeby časopisu.